

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti dapat menyimpulkan bahwa hanya subjek berinisial B yang merasa cukup sejahtera secara psikologis, karena subjek merasa kebutuhan subjek terpenuhi selama berada di rutan. Sedangkan subjek D dan S merasa kurang sejahtera secara psikologis karena hak kemerdekaan dan hak kebebasan diambil D dan S hanya berusaha untuk beradaptasi dengan kondisi di rutan. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis pada individu dipengaruhi oleh faktor penerimaan diri yaitu sikap positif yang ada pada individu dan masa lalu yang bersangkutan serta kemampuan mengakui diri sendiri dan menerima kemampuan positif maupun negatif seseorang.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti juga menemukan temuan lainnya yang mempengaruhi subjek dalam proses kesejahteraan psikologis. Hal ini sesuai dengan temuan peneliti bahwa D dipengaruhi oleh faktor religius subjek D memang sudah ditanamkan nilai-nilai religius dikeluarga. Namun, seumur hidup D baru bisa puasa selama di rutan. D tinggal 1 hari puasa karena sakit, di rutan D betul-betul puasa serta tarawih dan tidak pernah tinggal lagi. Selama di rutan sudah mulai bisa mengaji dari yang tidak bisa baca Al-qur'an Iqra' saja D tidak bisa. D belajar dengan tamping masjid sering baca Iqra' karena memang D berniat ingin bisa membaca Al-qur'an, dalam waktu 1 bulan D Sudah bisa tamat Iqra' disarankan sudah bisa naik dan selama di rutan D sudah bisa melakukan itu semua.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Keluarga**

Pada penelitian ini ditemukan bahwa dukungan dari keluarga merupakan motivasi untuk informan menjadi lebih baik dan berkembang. Penting bagi keluarga untuk mengetahui dukungan seperti apa yang dapat diberikan kepada narapidana pencandu narkoba. Dukungan seperti berkunjung dan menanyakan kabar memberikan kesan kepada narapidana bahwa masih memiliki keluarga yang peduli dan masih menerima keadaan narapidana. Dukungan dari keluarga akan membantu narapidana pencandu narkoba untuk melewati masa hukuman dengan lebih baik, terutama proses pencapaian kesejahteraan psikologis.

### **2. Bagi Lembaga**

Lembaga diharapkan dapat memberikan motivasi secara psikologis dengan cara membuat layanan konseling untuk narapidana serta membuat kegiatan rutin yang lebih mengasah keahlian narapidana.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini tidak lepas dari kekurangan dan keterbatasan. Oleh sebab itu, peneliti ingin memberikan saran kepada penelitian selanjutnya untuk dapat membangun *rapport* yang lebih baik kepada subjek serta mendapatkan informasi dari *alloanamnesa* yang lebih mendalam, sehingga data akan lebih banyak dan mampu untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis narapidana.