

BAB V

KESIMPULAN DAN HASIL

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian tentang Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kesembuhan Pasien *Skizofrenia* Di Rumah Sakit Jiwa Aceh yaitu:

1. Ada perbedaan diantara kedua subjek dalam hal memberikan dukungan terhadap pasien. Dimana pasien I mendapatkan dukungan dari keluarga sedangkan pasien II kurang mendapatkan dukungan
2. Keluarga subjek I lebih resiliensi dibandingkan keluarga subjek II dalam menghadapi permasalahan yang dialami.
3. Adanya faktor motivasi intrinsik yang muncul pada pasien II sehingga berdampak positif bagi kesembuhannya.

Kesimpulan yang peneliti dapatkan dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga sangat penting karena dapat membantu anggota keluarga dengan *skizofrenia* lebih cepat dalam proses pemulihannya. Dukungan keluarga tersebut berupa dukungan sosial, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan penghargaan, rasa penerimaan, keintiman dan peran jenis kelamin.

Namun selain dukungan keluarga, dibutuhkan motivasi yang kuat dari diri anggota keluarga sendiri agar dapat segera pulih kembali menjadi bagian dari keluarga dan masyarakat. Motivasi tersebut tentunya tidak terlepas dari peran keluarga. Keluarga yang mampu untuk saling menguatkan dan bekerja sama

terbukti efektif membantu anggota keluarga dengan *skizofrenia* pulih kembali. Maka dari itu, diperlukan resiliensi keluarga yang baik agar dapat menghadapi dan membantu anggota keluarga yang sakit untuk menghadapi permasalahannya yang dihadapinya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga

Saran bagi keluarga untuk tetap berpikir positif kepada anggota keluarganya yang sakit, bukan berarti penyakit *skizofrenia* tidak dapat disembuhkan. Asalkan mendapatkan dukungan yang baik dari keluarga dengan memberikan perhatian yang lebih sehingga akan berdampak bagi anggota keluarga yang sakit.

2. Bagi Rumah Sakit Jiwa Aceh

Diharapkan untuk memberikan psikoedukasi terhadap keluarga pasien saat akan menjemput keluarganya, dengan memberikan arahan untuk merawat dan memberikan rasa nyaman serta penerimaan yang baik bagi pasien.

3. Bagi Praktisi Psikologi

Diharapkan untuk lebih peduli dengan lingkungan tempat tinggal maupun dalam biro konsultasi yang mempunyai informasi lebih banyak, mengenai bagaimana cara merawat dan memberikan edukasi tersebut kepada keluarganya.

4. Bagi masyarakat

Diharapkan dapat menerima pasien dalam lingkungan tempat tinggal. Karena rasa penerimaan yang baik dari tetangga akan semakin mempercepat pasien untuk sembuh dan meningkatkan kembali rasa kepercayaan dirinya.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dengan memperbanyak pengetahuan untuk mengungkap hal-hal lain yang belum terungkap dalam penelitian ini. Kekurangan dalam penelitian ini adalah kurangnya subjek, di mana hanya dua subjek yang bersedia. Kemudian kesulitan peneliti lainnya yaitu variabel skizofrenia yang merupakan aib bagi keluarga, untuk melakukan wawancara dan observasi mengalami kendala dalam izin dari pihak keluarga.

Untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan survei terlebih dahulu sebelum menetapkan jumlah subjek. Sehingga saat melakukan penelitian selanjutnya dapat mendapatkan hasil yang lebih banyak dan baik, yang akan mengungkap hal-hal lain yang belum sepenuhnya terungkap dalam penelitian ini.